



فرم شماره ۲

فرم حاضر به منزله پذیرش درخواست در خصوص استفاده از سایت رصدخانه ملی ایران است، به منظور استفاده از امکانات سایت رصدخانه ملی ایران کلیه اطلاعات زیر می بایست به صورت دقیق و صحیح وارد شده و به همراه کلیه پیوستها به آدرس ino@ipm.ir ایمیل کنید تا پس از بررسی توسط کارشناسان طرح، هماهنگیهای لازم جهت استفاده از سایت رصدخانه فراهم شود.

تعداد افراد اعزامی:

تاریخ شروع و پایان بازدید:

تاریخ شروع و پایان بیمه مسافرتی و حوادث دریافت شده (کپی بیمه نامه ها پیوست گردد):

لطفاً تایید موارد ذیل را با ✓ مشخص نمایید:

- ضوابط و ایمنی های مربوط به سایت گرکش که در ادامه این فرم آمده مطالعه و تکمیل گردیده است.
- هزینه های مربوط به انتقال از سایت کامو به قله گرکش مورد تایید است.
- پیش بینی های لازم در مورد اسکان و تامین مواد غذایی مورد نیاز در مدت حضور در سایت انجام شده است و بر عهده متقاضی می باشد.

❖ اینجانب فرزند..... متقاضی استفاده از سایت رصدخانه ملی ایران صحت کلیه اطلاعات تکمیل شده این فرم را تایید می نمایم.

تاریخ:

نام و امضاء:



ضوابط و راهنمای ایمنی و سلامت "سایت گرگش"

ضوابط ایمنی برای فعالیت در سایت رصدخانه ملی ایران (گرگش)

سایت گرگش در جنوب غربی کاشان در فاصله هوایی ۳۶/۵ کیلومتر از این شهر، در طول جغرافیایی ۵۱ درجه و ۱۹ دقیقه و ۷/۴ ثانیه شرقی و عرض جغرافیایی ۳۳ درجه و ۴۰ دقیقه و ۲۶/۶ ثانیه شمالی واقع شده و ارتفاعش از سطح دریا ۳۶۱۷ متر است. شماره تلفن های ضروری:

- تلفن داخلی سایت: ۰۳۱-۵۸۳۵۵۱۸۵
- مسئول سایت: ۰۹۱۳۳۶۳۸۶۰۷
- اورژانس منطقه: ۱۱۵ - ۰۳۱۵۵۶۶۷۰۷۴
- آتش نشانی منطقه: ۱۲۵ - ۰۳۱۵۵۶۶۳۲۲
- پلیس: ۱۱۰ - ۰۳۱۵۵۶۶۲۳۰۳

الف) اطلاعات عمومی ایمنی متقاضیان

- اثر ارتفاع: نظر به اینکه ارتفاع سایت ۳۶۰۰ متر از سطح دریاهاى آزاد بوده و ۲۰۰۰ متر از متوسط ارتفاع نقاط مختلف کشور بالاتر است هر یک از بازدید کنندگان از این سایت می بایست از سلامتی کامل برخوردار و بخصوص از عوارض تنگی نفس و بیماری های ریوی، عروق و قلب مبرا باشند. این افراد می بایست فرم سلامت را با دقت مطالعه و امضاء کنند.
- بیمه: کلیه بازدید کنندگان در صورتی که خود راساً یا در قالب گروه - با وسیله نقلیه و یا بدون آن - قصد انجام فعالیت در سایت ها را داشته باشند می بایست از بیمه مناسب پزشکی و حوادث برخوردار باشند.
- تجهیزات ارتباطی: کلیه بازدید کنندگان در صورتی که خود راساً - با وسیله نقلیه و یا بدون آن - قصد انجام فعالیت در سایت ها را داشته باشند می بایست از تجهیزات ارتباطی مناسب که بتوان با آن در تمام طول مسیر بصورت دوطرفه با بخش ایمنی یا شماره تلفن های ضروری تماس گرفت برخوردار باشند.
- هنگام حادثه: در صورت هرگونه حادثه ای مراتب در اولین فرصت می بایست به بخش ایمنی و در صورت لزوم اورژانس و یا آتش نشانی اعلام شده و مکان سانحه اعلام شود.
- تجهیزات فردی ضروری: کوله پشتی، کلاه آفتاب گیر عینک مناسب وسیله ارتباط، لباس و کفش مناسب، چراغ قوه و قمقمه آب جزء وسایل ضروری انفرادی هر یک از بازدید کنندگان رصدخانه ملی است.
- سایت رصدخانه ملی متاثر از صاعقه بوده و از اینرو هر نوع فعالیت و بازدید از سایتها منوط به اطلاع از وضعیت هواشناسی منطقه و اطمینان از عدم بروز صاعقه است. همچنین در فصول بارش و زمستان هرگونه تردد یا بازدید از سایت صرفاً با تایید مستقیم مدیر سایت رصدخانه ملی ایران مجاز است.

ب) خودرو و رانندگی

در صورتی که از وسیله نقلیه موتوری استفاده می کنید از شرایط زیر اطمینان حاصل کنید:

- اطمینان از مناسب بودن خودرو شامل دو دیفرانسیل بودن آن، داشتن لاستیک‌های مناسب، برچسب معاینه فنی معتبر، گرمایش مناسب، آب رایتور و یا ضدیخ در فصل سرما، کمربند ایمنی، وسیله ارتباطی نظیر بی‌سیم یا تلفن ماهواره‌ای که تمام طول مسیر را پوشش دهد، نقشه مسیر، کتابچه راهنمای حوادث.
- خودرو همچنین باید مجهز به آذوقه اضطراری، آب آشامیدنی، پتو، جعبه کمک‌های اولیه، کپسول و ماسک اکسیژن، الکل جامد، فندک یا کبریت، چراغ قوه و... باشد.
- هرگز از مسیر تعیین شده برای رانندگی خارج نشوید.
- در صورت مشاهده هرگونه نقص فنی در خودرو پس از رسیدن به مقصد مراتب را اطلاع دهید.
- به علایم راهنمایی در طول مسیر، سرعت مجاز و شیب راه توجه کنید.
- متوجه سرعت باد بالا باشید.
- رانندگی در شب ممنوع است.

ج) اطلاعات ایمنی بازدید کنندگان

- قبل از حرکت به سوی قله‌ها راهنمای بازدیدکنندگان می‌بایست اطلاعات در مورد سلامت و ایمنی در اختیار بازدیدکنندگان قرار دهد. این اطلاعات توسط گروه سلامت و ایمنی رصدخانه ملی ایران تدوین می‌شود.
- رصدخانه ملی ایران هیچ مسئولیتی در قبال بازدیدکنندگانی که بدون راهنما و رأساً اقدام به حرکت بسوی سایت را داشته باشند نمی‌پذیرد.
- راهنمای بازدیدکنندگان باید از شرایط مندرج در بخش کارکنان برخوردار باشد.
- بازدیدکنندگان نمی‌بایست از گروه یا راهنما جدا شوند.

د) توصیه‌های سلامتی

- همواره آب آشامیدنی با خود داشته باشید.
- از سبک و تازه بودن غذای همراه خود اطمینان حاصل کنید.
- از عینک‌های مناسب ضد انعکاس نور و ضد پرتوهای UV استفاده کنید.
- از راهپیمایی تند خودداری کنید.
- قبل از عزیمت هرگونه بیماری خود را به راهنما یا بخش ایمنی اطلاع دهید.
- اگر عوارضی نظیر سردرد، سرگیجه، تهوع، تنگی نفس، درد مفاصل یا ماهیچه و کاهش دید دارید سریعاً به راهنما یا واحد ایمنی اطلاع دهید.



ذ) ضوابط کار و فعالیت فنی در قله ی گرگش

سایت رصدخانه ملی در ارتفاع ۳۶۰۰ متری از سطح آبهای آزاد متأثر از صاعقه بوده و از اینرو هر نوع فعالیت در سایت منوط به اطلاع از وضعیت هواشناسی منطقه و اطمینان از عدم بروز صاعقه است.

انجام هرگونه فعالیت بر روی سازه های موجود در سایتها منوط به استفاده از تجهیزات ایمنی می باشد که به اختصار عبارتند از:

- لباس کار مناسب؛
- کفش مناسب؛
- کمر بند و طناب های ایمنی؛
- کلاه ایمنی؛
- دستکش مناسب.

نظر به اینکه تجهیزات موجود در سایت با برق با ولتاژ پایین ۱۲ ولت و ۲۴ ولت و ولتاژ معمولی ۲۲۰ ولت کار می کنند انجام هرگونه عملیات نصب، راه انداز، تعمیر و نگهداری منوط به اطمینان از قطع برق ۲۲۰ ولت و داشتن تجهیزات مناسب کار با این نوع برق است .

لازم است به هنگام انجام هرگونه عملیات از نوع بالا اتصال زمین برقرار باشد تا مانع انتقال شوک الکتریکی شود.

اظهار نامه سلامت و بیمه بازدیدکنندگان

سایت گرگش

لطفاً مطالب زیر را با دقت مطالعه کرده و فرم را امضاء و به رصدخانه ملی ایران تحویل دهید.

- تأسیسات رصدخانه ملی ایران در سایت گرگش ۳۶۰۰ متر واقع شده اند. در چنین ارتفاعی شما با کاهش فشار هوا مواجه هستید که می تواند منجر به مشکلات پزشکی شود.
- بازدیدکنندگان از این سایت ممکن است با علایمی نظیر سردرد، خستگی، کم حوصلگی، کم اشتها، بی خوابی، کاهش قوای فکری، کاهش تحمل و استفراغ مواجه شوند. همچنین مشکلات عمده تری نظیر مشکلات ریوی و مغزی محتمل است که می تواند خطر مرگ بدنبال داشته باشند. صعود به ارتفاعات همچنین می تواند بیماری های قلبی - عروقی یا تنفسی پیشین را تشدید کند.
- رصدخانه ملی ایران اکیدا توصیه می کند قبل از صعود به ارتفاعات بالا با پزشک خود مشاوره کنید و ضمن کسب اجازه از توصیه های لازم بهره مند شوید. همچنین اگر بیماری قبلی دارید این موضوع را به اطلاع بخش سلامت و ایمنی رصدخانه برسانید تا در صورت نیاز بتوانند بهتر با شرایط اضطراری مواجه شوند.
- رصدخانه ملی ایران از کلیه کسانی که به هر دلیل قصد بازدید از قله گرگش را دارند می خواهد تا از بیمه سوانح و پزشکی مناسب برخوردار باشند.
- حداقل سن بازدید کنندگان از سایت ها ۱۶ سال تمام می باشد.

اینجانب اطلاعات ارایه شده توسط رصدخانه ملی ایران در زمینه هشدار پزشکی را مطالعه کرده و توصیه های لازم در این زمینه را از متخصصین جویا شده و به خطرات احتمالی ناشی از صعود به ارتفاع آگاه هستم. اینجانب همچنین از بیمه مناسب پزشکی و سوانح مناسب برخوردار می باشم.

بدین وسیله اعلام می کنم که رصدخانه ملی ایران مسئولیتی در قبال خطرات ناشی از صعود به ارتفاعات در مورد اینجانب ندارد.

تاریخ و محل

امضاء

آدرس و تلفن:

شماره تلفن تماس در مواقع ضروری (بستگان یا همکار)